

WERTE leben
im SPORT



Ethik und Werte im Sport
– Doping im Sport

Ethik und Werte im Sport

1. Einordnung des Themas in den Boulesport
2. Grundsätzliches zum Doping
3. Werte leben im Sport
4. Materialien, Info...

Ethik und Werte im Sport



- Einordnung des Themas in den Boulesport

Was hat Doping mit mir selbst zu tun?

Ethik und Werte im Sport



- Grundsätzliches zum Doping

THESE:

Selbstbewusste und mündige Athleten können sich selbst vor der „Versuchung Doping“ schützen

THESE:

Doping und die damit verbundene Überschreitung der Grenzen ist demnach eine Frage der eigenen Wahrnehmung

Ethik und Werte im Sport




- Grundsätzliches zum Doping
- Warum entwickelt sich eine Dopingmentalität?
 - Geringes Selbstvertrauen
 - zu hohe Ziele
 - Leistungen bleiben aus
 - Soziale Umfeldler (Trainer, Eltern, Verein)
 - Einnahme von „legalen“ Mitteln


Ethik und Werte im Sport

■ Grundsätzliches zum Doping

- ich meine Ziele erreichen möchte“
- ich alle Erwartungen erfüllen muss“ (Trainer, Familie, Verband
- ich das Geld brauche“
- es JEDE/R tut“
- Negativerlebnis (Niederlagen, Verletzungen, Trainingsrückstand)
- natürliche Grenzen (Ermüdung, Übersäuerung)
- Konkurrenz (Sieg eines Konkurrenten/Teamkollegen)
- Angst (ohne Perspektive)



Ich
dope,
Weil...



Ethik und Werte im Sport

- Grundsätzliches zum Doping

Umgang mit Zielsetzungen

„positiver Umgang“	„negativer Umgang“
Festlegen von realistischen Zielen	Ziele werden zu hoch gesteckt
Gemeinsames Erreichen der Ziele	Sportler wird alleine gelassen
Niederlagen konstruktiv aufarbeiten	Niederlagen werden nicht aufgearbeitet
Grenzen akzeptieren	Entwicklung eines falschen Ehrgeizes
Druck von außen minimieren	Druck vom Trainer
Der mündige Athlet	Grenzen werden versucht zu sprengen

Ethik und Werte im Sport



■ Werte leben im Sport

Doping, Unfairness respektiert keine Werte im Sport

Ein dopender Sportler missachtet...	Ein dopender Sportler täuscht...
Die Regeln des Sports	Seine Gegner
Die Werte des Sports	Seinen Trainer
Seine körperlichen Grenzen	Seine Teamkollegen
Seine Gesundheit	Seine Familie
Seine Individualität	Seinen Verein/Verband
SICH SELBST	SICH SELBST

Ethik und Werte im Sport

- Materialien, Info...

www.vollwertsport.de

Die Idee ●

Tagung

Praxis

Fundgrube

Rund ums Doping

Partner

Kontakt

Impressum

WERTE leben im SPORT



FAIR HANDELN

LEISTUNG ERBRINGEN

RESPEKT ZEIGEN

KRITIKFÄHIG SEIN

HILFE BEREITSTELLEN

WÜRDE ACHTEN

VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN



Danke für Ihre
Aufmerksamkeit

Mehr Infos unter: www.vollWERTsport.de

Ethik und Werte im Sport

– Doping im Sport

WERTE leben
im SPORT



Eine Ausarbeitung von Norbert Koch

-Bildungsreferent im Landessportbund NRW, DJK Landesverband NRW und Landesarbeitskreis Kirche und Sport in NRW

Tel.: 0203 72999360 - 0177 7385957

E-Mail.: norbert.koch@djklvnrw.de

Internet: www.vollwertsport.de - www.djk-vernetzt.de
www.netzwerk-sportjugend.de - www.kirche-und-sport-nrw.de

-Literatur:

- Moritz Belmann/ Nationaler Anti-Doping Jugend Botschafter der Deutschen Sportjugend und männlicher Jugendsprecher des NWJV
- Nada www.nada-bonn.de