

RESPEKT ZEIGEN

Du bist respektvoll deinem Gegner, deinem Trainer und dem Schiedsgericht gegenüber, indem du dies in Wort und Gestik im Training und vor, während und nach dem Wettkampf ausdrückst. Hierzu können eine respektvolle Begrüßung und Verabschiedung im Wettkampf gehören.

KRITIKFÄHIG SEIN

Du bist selbstkritisch, indem du dich bemühest, mit Kritik angemessen umzugehen. Kritik empfindest du als Vorschlag und Impuls für dein Verhalten. Deine Kritik anderen gegenüber äüßerst du respektvoll und ehrlich.

VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

Du zeigst Verantwortung für dich und die Menschen in deinem sportlichen Umfeld durch Ernsthaftigkeit, Pünktlichkeit und Disziplin. Gerade in schwierigen Situationen zeigst du Selbstbeherrschung und bist dir dieser Verantwortung bewusst.

WERTE leben im SPORT

WÜRDE ACHTEN

Du wertschätzt die Würde des Menschen, wenn du fair bist und dich respektvoll verhältst, wenn du dir deiner Verantwortung bewusst bist und Hilfe bereitstellst, wenn du besonnen Kritik äüßerst und im Leistungsstreben dein Gegenüber achtest.

Mehr Infos unter: www.vollWERTsport.de

